

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.
Сад 12 часов



ГБОУ № 1087
/Бойцова Н.В

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое)	40	2,9	6,5	10,3	112	0
2008	ТТК№ -189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко пастер 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок)	200	6,7	7	30,8	234	0
2008	ТТК№ -35	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
Итого			420	9,7	13,5	47	370	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок в ассортименте 1 л.)	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Итого			180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед								
2008	ТТК№ -65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист, говядина б/к, мука пшеничная высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.))	200	1,4	2,1	13,2	66	0
2016	ТТК№ -299	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (говядина б/к, свинина б/к (нежирная), батон нарезной пшен.мука высш сорт обог микронутриентами, вода питьевая, сахар панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	8,3	22,4	10,9	277	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	150	2,8	2,4	18,2	105	8,7
2008	ТТК№ -48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,1	0,1	21,7	88	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			660	17	28,4	93,1	682	8,7
Уплотненный Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная)	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2012	ТТК№ -205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	130	5,2	1,3	33,8	168	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота)	180			5,8	23	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	0
Итого			470	12,1	6,5	58,2	342	0
Всего				39,7	48,6	216,5	1471	12,3