

РЕЖИМЫ ДНЯ

холодный период (сентябрь - май)
в группах общеразвивающей направленности
на 2026 – 2027 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

/Н.В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

**Режим дня
группа раннего возраста №20 «Карпузики»
общеразвивающей направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	8.50 - 9.00
Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.00- 9.20
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.20 -9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.30 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	9.00 - 9.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)		1 подгруппа 9.20 - 9.30 2 подгруппа 9.35 - 9.45
Гигиенические процедуры		09.30 – 09.35
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.20 - 9.30 подгруппа 9.35 - 9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей	Ср.	9.00 – 9.05
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.05 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.15 – 09.35
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим миром)		9.35- 9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45 -10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная	Чт.	8.50- 9.00

деятельность)		
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.00 - 9.30
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.30 - 9.40
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.40 - 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.15 - 9.25
Гигиенические процедуры		9.10 - 9.15
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.00 - 9.10 1 подгруппа 9.15 - 9.25
КГН, совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей		9.25-9.35
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.35-9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45-10.00
Второй завтрак		10.00 - 10.10
Гигиенические процедуры		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 - 11.40
Возвращение с прогулки, КГН		11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30– 15.30
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.30 – 15.50
Полдник		15.50 – 16.10
Музыкальный досуг	Пн. 1 неделя месяца	
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		16.10– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

**Режим дня
группа раннего возраста №22 «Совята»
общеразвивающей направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты		Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми		7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		8.10-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00	
Самостоятельная деятельность детей		Пн.	9.00 - 9.10
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»			9.10- 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН			9.20-9.30
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим миром/ФЭМП)			9.30 -9.40
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН			9.40 – 10.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		Вт.	9.00-9.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)			9.20 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей			9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»			9.40 - 9.50
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН			9.50 - 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		Ср.	8.50 - 9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН			9.00 - 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)			1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.35-9.45
Гигиенические процедуры			9.30 – 9.35
Совместная деятельность детей и взрослого			2 подгруппа 9.20-9.30 1 подгруппа 9.35-9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН			9.45 – 10.00

Совместная с педагогом деятельность детей, КГН	Чт.	9.00- 9.10
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.10 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.30-9.40
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.40 - 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	8.50 -9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.00 - 9.10
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		1 подгруппа 9.10 - 9.20
		2 подгруппа 9.25 – 9.35
Гигиенические процедуры		9.20 - 9.25
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.10 - 9.20
	1 подгруппа 9.25 – 9.35	
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Гигиенические процедуры	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 11.40	
Возвращение с прогулки, КГН	11.40 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30– 15.30	
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.30 – 15.50	
Полдник	15.50 – 16.10	
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН	16.10– 16.50	
Музыкальный досуг	Пн. 1 неделя месяца	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

**Режим дня
группа раннего возраста №23 «Неваляшки»
общеразвивающей направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты		Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми		7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность детей		9.10- 9.25
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим миром/ФЭМП)		9.25 -9.35
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.35 – 10.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 - 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.10- 9.35
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.35-9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Ср.	9.00 -9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.10-9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)		1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.35-9.45
Гигиенические процедуры		9.30-9.35
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.20-9.30 1 подгруппа 9.35-9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45– 10.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Чт.	9.00 - 9.10

Самостоятельная деятельность детей		9.10- 9.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.20-9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.30-10.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН	Пт.	9.00 – 9.05
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.05 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей		9.15 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		1 подгруппа 9.30 - 9.40 2 подгруппа 9.45 – 9.55
Совместная с педагогом деятельность, гигиенические процедуры.		9.40 - 9.45
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.30 - 9.40 1 подгруппа 9.45 – 9.55
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.55 – 10.00
Второй завтрак		10.00 - 10.10
Гигиенические процедуры		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 - 11.40
Возвращение с прогулки, КГН		11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30– 15.30
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.30 – 15.50
Полдник		15.50 – 16.10
Музыкальный досуг		Чт. 1 неделя месяца
Самостоятельная деятельность, совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		16.10– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026г. № 86 ОД

**Режим дня
группа раннего возраста №21 «Кроха»
общеразвивающей направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим миром/ФЭМП)	Пн.	9.00 - 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность детей		9.10- 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.20 -9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.30 – 10.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН	Вт.	9.00-9.10
1.Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.10 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей		9.20 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50-10.00
1.Занятие по ОО «Речевое развитие»	Ср.	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность детей, КГН		9.10 - 9.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.20 – 9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.30 – 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	9.00-9.10

Самостоятельная деятельность детей, КГН		9.10-9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/конструирование)		1 подгруппа 9.20 - 9.30 2 подгруппа 9.35 - 9.45
Совместная с педагогом деятельность, гигиенические процедуры.		9.30 – 9.35
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.20 - 9.30 подгруппа 9.35 - 9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.45 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.40 – 9.50
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.10-9.20
Совместная деятельность детей и взрослого	Пт.	2 подгруппа 9.00 - 9.10 1 подгруппа 9.40 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.20 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность		9.30-9.40
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.50 – 10.00
Второй завтрак		10.00 - 10.10
Гигиенические процедуры		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.20 - 11.40
Возвращение с прогулки, КГН		11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30– 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.30 – 15.50
Полдник		15.50 – 16.10
Музыкальный досуг	Чт. 1 неделя месяца	
Самостоятельная деятельность, совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		16.10– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.30 – 19.00

