

РЕЖИМЫ ДНЯ

холодный период (сентябрь - май)
в группах общеразвивающей направленности
на 2026 – 2027 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 762-00-54, 762-00-55

СОГЛАСОВАН

Врач _____ М. А. Кадейкина
№ 108

Петербурга

ОД

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом

Выборгского района Санкт-

_____ /Н. В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86

**Режим дня
группы раннего возраста № 1 «Аистенок»
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10 – 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	
Подготовка к занятиям, самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим/ФЭМП)	Пн.	9.00 – 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.20 – 9.30
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.30 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое» развитие (Музыкальная деятельность)	Вт.	8.50 – 9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.20 – 9.30
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.30 – 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	8.50 – 9.00
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.00 – 9.20

2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)		1 подгруппа 9.20 – 9.30 2 подгруппа 9.40 – 9.50
Совместная деятельность детей и взрослого		9.30 – 9.40
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		2 подгруппа 9.20 – 9.30 1 подгруппа 9.40 – 9.50
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое» развитие (Музыкальная деятельность)	Чт.	8.50 – 9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.00 – 9.30
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.30 – 9.40
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30
Совместная игровая деятельность, КГН		9.10 – 9.20
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.00 – 11.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.30 – 10.00
Второй завтрак		10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник		15.50 – 16.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми, гигиенические процедуры		16.10 – 16.50
Музыкальный досуг		1 –я среда 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 762-00-54, 762-00-55

СОГЛАСОВАН
Врач _____ М. А. Кадейкина
№ 108

Петербурга

ОД

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом

Выборгского района Санкт-

_____/Н. В. Бойцова/
Приказ от «31» августа 2026 г. № 86

**Режим дня
группы раннего возраста № 11 «Фонарики»
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10 – 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	
Подготовка к занятиям, самостоятельная игровая деятельность	8.51 – 9.00	
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим/ФЭМП)	Пн.	9.00 – 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.10 – 9.20
4. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.20 – 9.30
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.30 – 10.00
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры	Вт.	9.00 – 9.10
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое» развитие (Музыкальная деятельность)		9.10 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.40 – 9.50
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры	Ср.	9.50 – 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		8.50 – 9.00
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.00 – 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)	1 подгруппа 9.20 – 9.30 2 подгруппа 9.40 – 9.50	

Совместная деятельность детей и взрослого		9.30 – 9.40
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		2 подгруппа 9.20 – 9.30 1 подгруппа 9.40 – 9.50
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.00 – 9.10
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое» развитие (Музыкальная деятельность)	Чт.	9.10 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.30 – 9.40
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30
Совместная игровая деятельность, КГН	Пт.	9.10 – 9.20
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.20 – 11.30
Совместная с педагогом игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.30 – 10.00
Второй завтрак		10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник		15.50 – 16.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми, гигиенические процедуры		16.10 – 16.50
Музыкальный досуг		2 –я среда 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 762-00-54, 762-00-55

СОГЛАСОВАН

Врач _____ М. А. Кадейкина
№ 108

Санкт-Петербурга

ОД

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом

Выборгского района Санкт-

_____ /Н. В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86

**Режим дня
разновозрастной круглосуточной группы
общеразвивающей направленности № 7 «Родничок»
2026 - 2027 учебный год
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность		7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20
Утренний круг		8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей		8.50 – 9.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.15 (3-4г) 9.00 – 9.25 (5-6л)
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.15 – 10.10 (3-4г) 9.25 – 10.25 (5-6л)
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.40 – 11.55 (3-4г) 11.40 – 12.05 (5-6л)
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.15 (3-4г) 9.00 – 9.25 (5-6л)
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.15 – 9.55 (3-4г) 9.25 – 9.55 (5-6л)
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 – 10.10 (3-4г) 9.55 – 10.20 (5-6л)
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.15 (3-4г) 9.00 – 9.25 (5-6л)
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 -9.35 (3-4г) 9.25 – 9.35 (5-6л)
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка/ аппликация)		9.35 – 9.50 (3-4г) 9.35 – 10.00 (5-6л)

1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	8.50 – 9.05 (3-4г) 8.50 – 9.15 (5-6л)
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.05 – 10.00 (3-4г) 9.15 – 9.35 (5-6л)
2. Занятие по ОО «Речевое развитие» (Грамота)		9.35 – 10.00 (5-6л)
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	Пт.	9.00 – 9.15 (3-4г) 9.00 – 9.25 (5-6л)
Игры, самостоятельная деятельность детей, КГН		9.15 – 9.35 (3-4г) 9.25 – 9.35 (5-6л)
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.35 – 9.50 (3-4г) 9.35 – 10.00 (5-6л)
Игры, самостоятельная деятельность детей, КГН		9.50 – 10.10 (3-4г) 10.00 – 10.25 (5-6л)
Второй завтрак		10.10 – 10.20 (3-4г) 10.25 – 10.35 (5-6л)
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 – 11.45 (3-4г) 10.35 – 12.05 (5-6л)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.45 – 12.00 (3-4г) 12.05 – 12.20 (5-6л)
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30 (3-4г) 12.20 – 12.50 (5-6л)
Подготовка ко сну, сон		12.30. – 15.30 (3-4г) 12.45 – 15.15 (5-6л)
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.30 – 15.40 (3-4г) 15.15 – 15.30 (5-6л)
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Конструктивная деятельность)	Пн.	15.30 – 15.55 (5-6л) 15.40 – 15.55 (3-4г)
Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	Вт.	15.30 – 15.55 (5-6л) 15.40 – 15.55 (3-4г)
Муз.досуг	4й четверг	

	15.30 – 15.55 (5-6л) 15.40 – 15.55 (3-4г)	
Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие	Пт.	15.25 – 15.50 (5-6л)
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	15.15-16.05 (3-4г) 15.40 – 16.05 (5-6л)	
Подготовка к полднику, полдник	16.05 – 16.25	
Вечерний круг	16.25 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.10 – 18.25	
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45	
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.45 – 19.10	
Организация совместной деятельности, прогулка по погодным условиям	19.10 - 20.30	
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.30 - 20.40	
Гигиенические процедуры, отход ко сну	20.40 – 21.00	
Сон	21.00 – 7.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 762-00-54, 762-00-55

СОГЛАСОВАН

Врач _____ М. А. Кадейкина
108

Петербурга

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом №

Выборгского района Санкт-

_____/Н. В. Бойцова/
Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

**Режим дня
младшей группы общеразвивающей направленности
№ 9 «Солнышко»
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	8.50 – 9.05
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.05 – 9.20
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)		9.20 – 9.35
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 10.10
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.20 – 11.35
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка/ аппликация)	Ср.	8.55. – 9.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.20 – 9.35
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Чт.	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.25 – 9.40
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	9.00 – 9.15

Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.25 – 9.40
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры	9.35 – 10.10	
Второй завтрак	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30	
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.30 – 15.45	
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05	
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Конструктивная деятельность)	Пн.	15.25 – 15.40
Музыкальный досуг	1-й четверг 16.20 – 16.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	16.05 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.35	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.35 – 19.00	