

РЕЖИМЫ ДНЯ

холодный период (сентябрь - май)
в группах компенсирующей направленности
на 2026 – 2027 учебный год

Санкт-Петербург
2026

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 762-00-54, 762-00-55

СОГЛАСОВАН

Врач _____ М. А. Кадейкина
108

Петербурга

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом №

Выборгского района Санкт-

_____/Н. В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

Режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 2 «Говорушки» холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	
Игры, подготовка к занятиям	8.55– 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.50
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)		9.50 – 10.20
Гигиенические процедуры		10.20 – 10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 10.30
2. «Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.45 – 12.15
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)		9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей гигиенические процедуры		10.10 – 10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» /грамота	Чт.	9.00 – 9.30

Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей гигиенические процедуры		9.30 – 9.50
2. «Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20 – 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Пт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)		9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей гигиенические процедуры		10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Пн.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	Вт.	16.30 – 17.00
3. Социально – коммуникативное развитие Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.30 – 16.00 15.00 – 19.00
Музыкальный досуг	Чт.	3й четверг 15.25 – 15.55
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)	Пт.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя - логопеда	16.20 – 16.50	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	

СОГЛАСОВАН
Врач _____ М. А. Кадейкина
108

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом №
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н. В. Бойцова/
Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

**Режим дня старшей группы № 3
компенсирующей направленности «Знайки»
холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.40
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.40 – 10.05
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.05 – 10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию		9.25 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)		9.40 – 10.05
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.05 – 10.25
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.15 – 10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)	Чт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.25 – 10.25

2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)		11.45 – 12.10
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)	Пт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.25 – 10.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.50 – 12.15
Второй завтрак	10.25 – 10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	Пн.	16.30-16.55
3. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Вт.	16.25-16.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00-19.00
Музыкальный досуг		1я среда 16.30 – 16.55
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Чт.	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.55	
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.15 – 16.45	
Вечерний круг	16.45 – 16.55	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.55 – 18.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 762-00-54, 762-00-55

СОГЛАСОВАН
Врач _____ М. А. Кадейкина
№ 108

Петербурга

ОД

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом

Выборгского района Санкт-
_____/Н. В. Бойцова/
Приказ от «31» августа 2026 г. № 86

**Режим дня разновозрастной группы
компенсирующей направленности с ТМНР
№ 4 «Паровозик»
холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом, дефектологом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	Пн.	9.00 – 9.15
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.15 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.40 – 9.55
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)		9.55 – 10.20
Гигиенические процедуры		10.20 – 10.25
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	8.50 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		9.15 – 9.35
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		10.00 – 10.25
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.25

Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		9.25 – 9.45
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.45 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми), гигиенические процедуры		10.10 – 10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Чт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми), КГН		9.20 – 10.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.50 – 12.15
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	8.50 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.40 – 10.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми), гигиенические процедуры	10.05 – 10.25	
Второй завтрак	10.25 – 10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Занятие с учителем-логопедом, дефектологом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.55	
Подготовка к полднику. Полдник	15.55 – 16.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.30	
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка/аппликация)	Пн.	16.30 – 16.55
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Ср.	16.30 – 16.55
3. Занятие по ОО «Социально – коммуникативное развитие»	Пт.	16.30 – 16.55
Муз. Досуг.	2 -й четверг 16.30 – 16.55	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда, психолога	16.10 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 - 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.40	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 762-00-54, 762-00-55

СОГЛАСОВАН

Врач _____ М. А. Кадейкина
№ 108

Петербурга

ОД

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом

Выборгского района Санкт-

_____ /Н. В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86

**Режим дня средней группы компенсирующей направленности
№5 «Светлячок»
холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.20 – 10.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.10 – 11.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)		9.30 – 9.50
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.50 – 10.20
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	8.50 – 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.10 – 9.40
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.40 – 10.00

Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.00 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка/ аппликация)	Чт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	Пт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.55	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Вт.	16.00 - 16.20
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Муз. Досуг.	Зя среда 16.20 – 16.40	
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	15.30 – 15.50
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	Пт.	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 – 16.10	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.10 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.40	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 - 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 762-00-54, 762-00-55

СОГЛАСОВАН

Врач _____ М. А. Кадейкина
№ 108

Санкт-Петербурга

ОД

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом

Выборгского района Санкт-

_____ /Н. В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86

**Режим дня средней группы компенсирующей направленности
№8 «Теремок»
холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.20 – 10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.20 – 10.20
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	8.50 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.20 – 9.40
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.40 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)	Чт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.30

2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.30 – 9.50
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.50 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	Пт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 10.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.20 – 11.40
Второй завтрак	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.55	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	15.30 – 15.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	15.30 - 15.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Муз. Досуг.	4я среда 16.20 – 16.40	
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Чт.	16.20 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 – 16.10	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.10 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.40	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 - 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 762-00-54, 762-00-55

СОГЛАСОВАН

Врач _____ М. А. Кадейкина
108

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом №

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____/Н. В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

Режим дня
подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
№ 10 «Маленькая страна»
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	
Игры, подготовка к занятиям	8.55– 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.50
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппликация)		9.50 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20 – 10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 10.30
2. Занятие по ОО «Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальное развитие)		11.45 – 12.15
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 10.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.45 – 12.15
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» /грамота	Чт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.40 – 10.10

1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Пт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Социально – коммуникативное развитие»		9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10.10 – 10.30	
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	15.30 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
Вечерний круг	16.20 – 16.30	
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	16.30 – 17.00
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	16.30 – 17.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Музыкальный досуг	2я среда 16.30 – 17.00	
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	16.30 – 17.00
3. «Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальное развитие)	Пт.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 762-00-54, 762-00-55

СОГЛАСОВАН

Врач _____ М. А. Кадейкина
№ 108

Петербурга

ОД

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом

Выборгского района Санкт-

_____/Н. В. Бойцова/
Приказ от «31» августа 2026 г. № 86

**Режим дня разновозрастной группы
компенсирующей направленности с ЗПР
№ 12 «Семицветик»
холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом, дефектологом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		9.20 – 9.50
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.50 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.10 – 10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	8.55 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		9.15 – 9.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.25 – 9.45
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		9.45 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Ср.	8.50 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		9.10 – 9.30

2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми), гигиенические процедуры		9.50 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)	Чт.	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми), КГН		9.20 – 10.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.20 – 11.40
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)	Пт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10.10 – 10.20	
Второй завтрак	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.55	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Занятие с учителем-логопедом, дефектологом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 – 16.10	
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Пн.	15.30 – 15.50
Муз. Досуг.	2 -й четверг 15.30 – 15.50	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда, психолога	16.10 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 - 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.40	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 – 19.00	