

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-
Петербурга

_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

РЕЖИМЫ ДНЯ

холодный период (сентябрь - май)
в группах общеразвивающей направленности
на 2026 – 2027 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93. 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ Кадейкина М. А.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
/Н.В. Бойцова/
Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

**Режим дня
группа раннего возраста № 13 «Бусинки»
общеразвивающей направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Пн.	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей		9.10 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность в группе)		9.30 – 9.40
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей		9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим/ФЭМП)		9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей		9.30 – 10.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Ср.	9.00 – 9.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.10 – 10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.00 – 11.10
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	8.50 – 9.00
Подготовка к занятиям		9.00 – 9.10
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\конструирование)		1 подгруппа 9.10 – 9.20 2 подгруппа 9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей		2 подгруппа 9.10 – 9.20 1 подгруппа 9.30 – 9.40

1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пт	9.00 – 9.10
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		1 подгруппа 9.20 – 9.30 2 подгруппа 9.40 – 9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей		2 подгруппа 9.20 – 9.30 1 подгруппа 9.40 – 9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.40 – 10.00	
Второй завтрак	10.00 – 10.10	
Гигиенические процедуры	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 11.40	
Возвращение с прогулки, КГН	11.40 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30	
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.30 – 15.50	
Полдник	15.50 – 16.10	
Музыкальный досуг	Ср.	1 неделя месяца
Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.30 – 19.00	