

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-
Петербурга

_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

РЕЖИМЫ ДНЯ

холодный период (сентябрь - май)
в группах комбинированной направленности
на 2026 – 2027 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93 . 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ Кадейкина М.А.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

**Режим дня
младшая группа №14 «Радуга»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты		Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми		7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20	
Утренний круг		8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.55	
Подготовка к занятиям		8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)		Пн.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»			9.10 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию			9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие»			9.35 – 9.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа)		Вт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»			8.55 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию			9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)			9.20 – 9.35
Самостоятельная игровая деятельность детей			9.35 – 10.10
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\аппликация)		Ср.	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей			9.15 – 9.35
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»			9.35 – 9.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа)		Чт.	9.00 – 13.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию			9.00 – 9.10

1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.10 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.35 – 9.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа)	Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.15 – 10.10
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.00 – 11.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.50 – 10.10	
Второй завтрак	10.10 – 10.20	
Гигиенические процедуры	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 – 11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.35	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.35 – 15.45	
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.05	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно – модельная деятельность)	Вт.	16.15 – 16.30
Музыкальный досуг	Ср. 1 неделя месяца	
Самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	16.05 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93. 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ Кадейкина М.А.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

**Режим дня
группа среднего возраста № 15 «Непоседы»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн.	9.00 - 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»		9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию		9.20 –9.35
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.35 –9.55
Самостоятельная деятельность детей		9.55 –10.20
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Вт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей		9.20 – 9.45
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.45 – 10.05
Самостоятельная деятельность детей		10.05 –10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие»: рисование	Ср.	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.20 – 10.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.25 – 11.45
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Чт.	9.00 –13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»		9.00 – 9.20

Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.20 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.35 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей		9.55 – 10.20
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пт.	9.00 –13.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\ аппликация)		8.50 – 9.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.20 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей		9.40 – 10.20
Второй завтрак		10.20 – 10.30
Гигиенические процедуры		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.40 –11.55
Возвращение с прогулки		11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми		15.30 – 15.40
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно – модельная деятельность)	Вт.	15.25 – 15.45
Музыкальный досуг	Ср. 2 неделя месяца	
Гигиенические процедуры		15.40 – 15.50
Полдник		15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа, совместная с педагогом деятельность детей		16.10 – 16.40
Вечерний круг		16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.40 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93. 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ Кадейкина М.А.

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

**Режим дня
группа старшего возраста № 16 «Затейники»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»		9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 10.05
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		10.05 – 10.30
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Вт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 10.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.35 – 12.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Социально - коммуникативное развитие»		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей		10.00 - 10.30
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Чт.	9.00 – 13.00

1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»		9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 10.05
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		10.05 – 10.30
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 10.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.50 – 12.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.00 - 10.30	
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Гигиенические процедуры	10.40 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.05	
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.30 – 15.55	
Полдник	15.55 – 16.15	
Вечерний круг	16.15 – 16.25	
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно - модельная деятельность)	Пн.	16.25 – 16.50
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Вт.	16.25 – 16.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Музыкальный досуг	Ср. 3 неделя месяца	
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка/аппликация)	Чт.	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	16.15 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93. 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ Кадейкина М.А.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

**Режим дня
подготовительная к школе группа 17 «Почемучки»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа)	Пн.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»		9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		9.40 – 10.10
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.45 – 12.15
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа)	Вт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей		9.30 – 10.30
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		11.45 – 12.15
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»	Ср.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.30 – 10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		10.00 – 10.30
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа)	Чт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие. Подготовка к обучению грамоте»		9.00 – 9.30

Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.30 – 10.30
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		11.45 – 12.15
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа)	Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»		9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.30 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 – 10.30	
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Гигиенические процедуры	10.40 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.05	
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.30 – 16.00	
2. Занятие по ОО «Социально - коммуникативное развитие»	Вт.	15.30 – 16.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Музыкальный досуг	Ср. 4 неделя месяца	
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка/аппликация)	Чт.	16.20 – 16.50
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно - модельная деятельность)	Пт.	16.20 – 16.50
Полдник	16.00 – 16.20	
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	16.20 – 16.50	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	