

РЕЖИМЫ ДНЯ

Летний период (июнь - август)
в группах общеразвивающей направленности
на 2026 – 2027 учебный год

Санкт-Петербург
2026

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93 . 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом №108
комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга
Приказ 86 ОД от «31» августа 2026 года
_____ Н.В. Бойцова

Режим дня на летний период

от 1,6 до 3 лет (ранний возраст)

Прием детей (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10
Приход с улицы, КГН, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.55
Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность.	8.55 – 9.25
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	9.25 – 10.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки. КГН.	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. КГН	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.50 – 19.00