

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №108
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от «31» августа 2026 г. №

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга

Н.В. Бойцова
Приказ от «31» августа 2026 г. № 86 ОД

С учетом мнения Совета родителей

ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол «31» августа 2026 г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №108
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

г. Санкт-Петербург

2026 г.

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности (далее ОД) и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее-ГБДОУ) разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Ст.30 ч.2, ст.41 ч.1.п.3);

– Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

– приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

– СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 №19

– Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее ОП ДО) и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (ТНР/ЗПР/ТМНР) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее –АОП ДО);

– Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее Учреждение);

1.2. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГБДОУ

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни, в соответствии с законодательством РФ и правовыми актами Санкт-Петербурга.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (12- часового пребывания) – с 7.00-19.00.
- круглосуточного пребывания (24-часовое пребывание) – с 7.00 понедельника - до 19.00 пятницы.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (далее ОП ДО) и адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее АОП ДО);

2.4. Режим дня групп построен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

2.5. Образовательная деятельность воспитанников ГБДОУ проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ОУ и расписанием занятий, утверждённым заведующим ОУ.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательные программы реализуются в течение всего времени пребывания детей в ОУ.

3.2. Для воспитанников раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.3. Образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием образовательной деятельности.

3.4. Начало занятий - не ранее 8.00. Окончание занятий по реализации образовательных программ - не позднее 17.00.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми (8) лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной - 75 минут и 1,5 часа соответственно.

3.8. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся специалистами в физкультурном зале.

3.10. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.11. Образовательная деятельность осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

3.13. Занятия с детьми группы компенсирующей и комбинированной направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

3.14. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда (учебном классе – при наличии помещения) в группе компенсирующей и комбинированной направленности.

3.15. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

Использование на занятиях ЭСО в возрастных группах до 5 лет не должны превышать 5 минут. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

Образовательную деятельность с использованием ЭСО для детей дошкольного возраста следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг.

4.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю – на свежем воздухе. Длительность занятий по физическому развитию соответствует продолжительности ОД.

4.16.1. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.16.2 Двигательный режим, физические упражнения следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и физкультурный инвентарь, территорию площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.16.3 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.17. Во время карантина музыкальная и физкультурная деятельность проводится специалистами в групповых помещениях.

3.18. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп не менее 1 часа в день.

3.19. Утренняя гимнастика для детей в возрасте до 7 лет не менее 10 минут.

3.20. Суммарная продолжительность прогулок для детей до 7 должна составлять 3 часа в день. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

3.21. Продолжительность дневного сна для детей с 1,5 до 3 лет не менее 3 часов. Для детей 4-7 лет не менее 2, 5 часов.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Администрация ОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете работников детского сада и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего ДОУ.

6.2. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1 настоящего Положения.

6.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.