Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга

Бойцова Наталья Владимировна

Подписано цифровой подписью: Бойцова Наталья Владимировна
Дата: 2025.08.31 16:55:24 +03'00'

РЕЖИМЫ ДНЯ

Летний период (июнь - август)
в группах комбинированной направленности
на 2025 – 2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93 . 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом №108
комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга
Приказ от «29» августа 2025 года №84ОД
_____ Н.В. Бойцова

Режим дня на теплый период комбинированной направленности

от 1,6 до 3 лет (ранний возраст)

Прием детей (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10
Приход с улицы, КГН, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.55
Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность.	8.55 –9.25
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	9.25 – 10.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки. КГН.	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. КГН	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.50 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93 . 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом №108
комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга
Приказ от «29» августа 2025 года №84ОД
_____ Н.В. Бойцова

Режим дня на теплый период младшей группы комбинированной направленности

с 3 до 4 лет

Прием детей (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10
Приход с улицы, КГН, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.55
Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность (группа/улица)	8.55 –9.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы (группа/улица)	9.35 – 10.10
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15 – 11.55
Возвращение с прогулки. КГН.	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.15 – 15.30
Игры. Вечерний круг	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. КГН	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.50 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93 . 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом №108
комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга
Приказ от «29» августа 2025 года №84ОД
_____ Н.В. Бойцова

Режим дня на теплый период
старшей группы комбинированной направленности

с 5 до 6 лет

Прием детей (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10
Приход с улицы, КГН, утренний круг	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 – 8.55
Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность (группа/улица)	8.55 –10.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы (группа/улица)	10.00 – 10.20
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35 – 12.05
Возвращение с прогулки. КГН.	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.15 – 15.30
Игры. Вечерний круг	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. КГН	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93 . 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом №108
комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга
Приказ от «29» августа 2025 года №84ОД
_____ Н.В. Бойцова

Режим дня на теплый период
средней группы комбинированной направленности
с 4 до 5 лет

Прием детей (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10
Приход с улицы, КГН, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность (группа/улица)	8.50 –10.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы (группа/улица)	10.00 – 10.15
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. КГН.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.15 – 15.30
Игры. Вечерний круг	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная и организованная деятельность.	16.10 – 16.55

КГН Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.55 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93 . 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом №108
комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга
Приказ от «29» августа 2025 года №84ОД
_____ Н.В. Бойцова

Режим дня на теплый период
группы старшего дошкольного возраста комбинированной направленности

от 5 до 7 лет

Прием детей (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10
Приход с улицы, КГН, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 – 8.55
Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность (группа/улица)	8.55 –10.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы (группа/улица)	10.00 – 10.30
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки. КГН.	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.15 – 15.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.55
Подготовка к полднику. Полдник.	15.55 – 16.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. КГН	16.15 – 17.00

Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00 – 19.00