Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга

Бойцова
Наталья
Владимировна

Подписано цифровой
подписью: Бойцова
Наталья Владимировна
Дата: 2025.08.31
16:54:51 +03'00'

РЕЖИМЫ ДНЯ

холодный период (сентябрь - май)
в группах компенсирующей направленности
на 2025 – 2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ /Н. В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня старшей группы № 2 компенсирующей направленности «Говорушки» холодный период (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.00 – 10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.00 – 10.25
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Ср.	8.50 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.25
2. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»		9.25 –9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.50 – 10.25
1. Занятие по ОО «ОО «Физическое развитие»	Чт.	9.20 – 9.45
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.45 – 9.55

2. Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)		9.55 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20 – 10.25
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Пт.	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10.00 – 10.25	
Второй завтрак	10.25 – 10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	15.30-15.55
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Ср.	15.30-15.55
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	15.30-15.55
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00-19.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.55	
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15	
Музыкальный досуг	1-й четверг 16.40 – 17.05	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.20 – 16.45	
Вечерний круг	16.45 – 16.55	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.55 – 18.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ /Н. В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня средней группы компенсирующей направленности № 3 «Знайки» холодный период (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.20 – 10.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.20 – 11.40
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.20 – 10.20
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.20 – 10.20
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	8.50 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.10 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)		9.30 – 9.50
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.50 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.40

2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие (Рисование)		9.40 – 10.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.55	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50	
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	15.30 – 15.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	15.30 – 15.50
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Пт.	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 – 16.10	
Муз. Досуг.	1 -й четверг 16.10 – 16.30	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.10 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 - 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.40	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ /Н. В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 5 «Светлячок»
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	
Игры, подготовка к занятиям	8.55– 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.55
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 – 10.25
Гигиенические процедуры		10.25 – 10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)		9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.10 – 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»		9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей гигиенические процедуры		10.10 – 10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» /грамота	Чт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей гигиенические процедуры		9.30 – 9.55
2. Занятие по ОО «Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 – 10.25
Гигиенические процедуры		10.25 – 10.30

1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Пт.	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)		9.30 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей гигиенические процедуры	10.00 – 10.30	
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Пн.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	16.20 – 16.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	16.20 – 16.50
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)	Пт.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
Музыкальный досуг	2й - четверг 16.30 – 17.00	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.20 – 16.50	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ /Н. В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
№ 8 «Теремок»
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	
Игры, подготовка к занятиям	8.55– 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппликация)		9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.10 – 10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20 – 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»		9.40 – 10.10
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» /грамота	Чт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей гигиенические процедуры		9.30 – 10.30
2. Занятие по ОО «Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальное развитие)		11.45 – 12.15
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Пт.	9.00 – 9.30

Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10.10 – 10.30	
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	
3.Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	16.20 – 16.50
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Вт.	15.30 – 16.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	16.25 – 16.55
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	16.20 – 16.50
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
Музыкальный досуг	3-я среда 16.20 – 16.50	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.20 – 16.50	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ /Н. В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности № 10 «Маленькая страна» холодный период (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппликация)		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.00 – 10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.00 – 10.25
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.55
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.55 – 10.20
Гигиенические процедуры		10.20 – 10.25

1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)	Чт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.25 – 10.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.10 – 11.35
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)	Пт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.25 – 10.25
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		11.50 – 12.15
Второй завтрак	10.25 – 10.35	
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35 – 12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.55	
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	15.30 – 15.55
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	16.20 – 16.45
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на физкультурном занятии, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Социально – коммуникативное развитие»	Пт.	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику. Полдник	15.55 – 16.15	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.15 – 16.45	
Музыкальный досуг	4 – й четверг 16.30 – 16.55	
Вечерний круг	16.45 – 16.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	18.45 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ /Н. В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня средней группы компенсирующей направленности с ЗПР № 7 «Родничок» холодный период (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом, дефектологом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.20
Динамическая пауза, гигиенические процедуры		9.20 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.35 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		9.55 – 10.20
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	8.50 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		9.10 – 9.40
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.40 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		10.00 – 10.20
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)		9.20 – 9.55
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 – 10.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми), гигиенические процедуры		10.15 – 10.20

1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)	Чт.	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми), КГН		9.20 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)	Пт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 10.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.35 – 11.55
Второй завтрак	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.55	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Занятие с учителем-логопедом, дефектологом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 – 16.10	
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Вт.	15.30 – 15.50
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Чт.	15.30 – 15.50
Муз. Досуг.	3 -й четверг 16.40 – 17.05	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда, психолога	16.10 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 - 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.40	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ /Н. В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня группы старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности с ТМНР № 4 «Паровозик» холодный период (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
1. Образовательная деятельность (воспитатель, учитель-дефектолог, учитель – логопед, педагог - психолог	Пн. Вт. Ср. Чт. Пт.	9.00 – 9.25
Динамическая пауза		9.25 – 9.35
2. Образовательная деятельность (воспитатель, учитель-дефектолог, учитель – логопед, педагог - психолог		9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в.т. числе индивидуальное общение педагога с детьми), КГН		10.00 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00	
Возвращение в прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	
Совместная деятельность взрослого с детьми (индивидуальная работа по рекомендациям учителя – логопеда, учителя – дефектолога), самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), вечерний круг	15.50 – 16.50	
Музыкальный досуг	3-й четверг 16.10 – 16.30	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.00	