Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга

Бойцова Наталья Владимировна

Подписано цифровой подписью: Бойцова Наталья Владимировна
Дата: 2025.08.30 14:07:31 +03'00'

РЕЖИМЫ ДНЯ

холодный период (сентябрь - май)
в группах комбинированной направленности
на 2025 – 2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
группа раннего возраста №20 «Карапузики»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	8.50 - 9.00
Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.00- 9.20
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.20 -9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.30 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	9.00 - 9.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)		1 подгруппа 9.20 - 9.30 2 подгруппа 9.35 - 9.45
Гигиенические процедуры		09.30 – 09.35
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.20 - 9.30 подгруппа 9.35 - 9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей	Ср.	9.00 – 9.05
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.05 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.15 – 09.35

2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим миром/ФЭМП»		9.35- 9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45 -10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Чт.	8.50- 9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.00 - 9.30
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.30 - 9.40
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.40 - 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.15 - 9.25
Гигиенические процедуры		9.10 - 9.15
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.00 - 9.10 1 подгруппа 9.15 - 9.25
КГН, совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей		9.25-9.35
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.35-9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Гигиенические процедуры	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.40	
Возвращение с прогулки, КГН	11.40 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30– 15.30	
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.30 – 15.50	
Полдник	15.50 – 16.10	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	Ср.	15.00 -19.00
Музыкальный досуг	Пн. 1 неделя месяца	
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	16.10– 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
группа раннего возраста №23 «Неваляшки»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
Самостоятельная деятельность детей	Пн.	9.00 - 9.10
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.10- 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.20-9.30
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим миром/ФЭМП»		9.30 -9.40
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.40 – 10.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН	Вт.	9.00-9.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.20 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.40 - 9.50
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.50 - 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	8.50 - 9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.00 - 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)		1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.35-9.45
Гигиенические процедуры		9.30 – 9.35
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа

		9.20-9.30 1 подгруппа 9.35-9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45 – 10.00
Совместная с педагогом деятельность детей, КГН	Чт.	9.00- 9.10
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.10 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.30-9.40
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.40 - 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	8.50 -9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.00 - 9.10
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		1 подгруппа 9.10 - 9.20 2 подгруппа 9.25 – 9.35
Гигиенические процедуры		9.20 - 9.25
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.10 - 9.20 1 подгруппа 9.25 – 9.35
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Гигиенические процедуры	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 11.40	
Возвращение с прогулки, КГН	11.40 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30– 15.30	
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.30 – 15.50	
Полдник	15.50 – 16.10	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	Ср.	15.00 -19.00
Музыкальный досуг	Пн. 1 неделя месяца	
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	16.10– 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84ОД

Режим дня
группа раннего возраста №22 «Совята»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность детей		9.10- 9.25
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим миром/ФЭМП»		9.25 -9.35
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.35 – 10.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 - 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.10- 9.35
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.35-9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность	Ср.	9.00 -9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.10-9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)		1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.35-9.45
Гигиенические процедуры		9.30-9.35
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.20-9.30 1 подгруппа 9.35-9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.45– 10.00

1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Чт.	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность детей		9.10- 9.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.20-9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.30-10.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН	Пт.	9.00 – 9.05
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.05 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей		9.15 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		1 подгруппа 9.30 - 9.40 2 подгруппа 9.45 – 9.55
Совместная с педагогом деятельность, гигиенические процедуры.		9.40 - 9.45
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.30 - 9.40 1 подгруппа 9.45 – 9.55
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Гигиенические процедуры	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.40	
Возвращение с прогулки, КГН	11.40 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30– 15.30	
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.30 – 15.50	
Полдник	15.50 – 16.10	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	Ср.	15.00 -19.00
Музыкальный досуг	Чт. 1 неделя месяца	
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	16.10– 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025г. № 84ОД

Режим дня
группа раннего возраста №21 «Кроха»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим миром/ФЭМП»	Пн.	9.00 - 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность детей		9.10- 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.20 -9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.30 – 10.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН	Вт.	9.00-9.10
1.Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.10 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей		9.20 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50-10.00
1.Занятие по ОО «Речевое развитие»	Ср.	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность детей, КГН		9.10 - 9.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.20 – 9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.30 – 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность детей, КГН		9.10-9.20

2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)		1 подгруппа 9.20 - 9.30 2 подгруппа 9.35 - 9.45
Совместная с педагогом деятельность, гигиенические процедуры.		9.30 – 9.35
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.20 - 9.30 подгруппа 9.35 - 9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.45 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.40 – 9.50
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, КГН		9.10-9.20
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.00 - 9.10 1 подгруппа 9.40 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.20 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность		9.30-9.40
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Гигиенические процедуры	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 11.40	
Возвращение с прогулки, КГН	11.40 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30– 15.30	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.50	
Полдник	15.50 – 16.10	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	Ср.	15.00 -19.00
Музыкальный досуг	Чт. 1 неделя месяца	
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	16.10– 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
группа среднего возраста № 24 «Лучики»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн.	9.00- 9.20
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность, гигиенические процедуры		9.20 -10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию		9.20 – 10.05
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		10.05- 10.25
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00- 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (рисование)	Чт.	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей		9.50 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей	Пт.	9.00-9.20
1.Занятие по ОО «Физическое развитие» (зал)		9.20 - 9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры.		9.40-9.55
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\аппликация)		9.55 – 10.15

Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры.		10.15 -10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 11.55	
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (Улица\зал)	Пн.	11.55 -12.15
	Ср.	11.00-11.20
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.30– 15.50	
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (конструирование)	Чт.	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	Ср.	15.00 -19.00
Музыкальный досуг	Пн. 1 неделя месяца	
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	16.10 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.40	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.40 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
группа среднего возраста № 25 «Пчелки»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн.	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей		9.20 – 10.05
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		10.05 – 10.25
1. Занятие ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Ср.	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность детей		9.20 – 10.05
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		10.05 – 10.25
Совместная с педагогом деятельность детей ,гигиенические процедуры	Чт.	9.00-9.15
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.15 – 9.35
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.35 – 9.50
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.50 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей ,гигиенические процедуры		10.10 – 10.20
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	8.50 – 9.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.10 – 9.30

2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка\аппликация)		9.30 -9.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.50 -10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 11.55	
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (Улица)	Вт.	11.30-11.50
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.30– 15.50	
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (конструирование)	Ср.	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	Ср.	15.00 -19.00
Музыкальный досуг	Чт. 1 неделя месяца	
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа, совместная с педагогом деятельность детей	16.10 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.40	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.40 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
группа младшего возраста №26 «Колокольчики»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	8.50 - 9.05
Самостоятельная игровая деятельность детей		9.05 - 9.20
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие»		9.20- 9.35
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.35 -10.10
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.40-9.55
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.55 – 10.10
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	8.50 – 9.05
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры		9.05 -9.20
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.20 - 9.35
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.35 -10.10
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Чт.	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.15 – 10.10
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пт.	8.50 – 9.05

Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.05 -9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\аппликация)		9.20 – 9.35
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.35 -10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 11.50	
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (Улица)	Чт.	11.35 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.35	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.35 – 15.45	
3. Занятие по ОО «Художественно- эстетическое» (конструирование)	Чт.	15.35 – 15.50
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	Ср.	15.00 -19.00
Музыкальный досуг	Пн. 4 неделя месяца	
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05	
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа, совместная с педагогом деятельность детей	16.05 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
группа младшего возраста №27 «Ромашки»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн.	9.00 - 9.15
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.40 -9.55
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.55 -10.10
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	8.50 – 9.05
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.05 – 9.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.20 – 9.35
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.35 – 10.10
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 - 9.15
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 - 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.40 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.55 – 10.10
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	8.50 – 9.05
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры		9.05– 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно- эстетическое» (рисование)		9.20- 9.35
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом		9.35 – 10.10

деятельность детей, гигиенические процедуры		
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\аппликация)	Пт.	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.15 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50	
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (Улица)	Пт.	11.10- 11.35
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.35	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.35 – 15.45	
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструирование)	Ср.	15.35-15.50
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	Ср.	15.00 -19.00
Музыкальный досуг	Чт. 4 неделя месяца	
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05	
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа, совместная с педагогом деятельность детей	16.05 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
группа подготовительного к школе возраста №28 «Звездочки» комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн.	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию, гигиенические процедуры		9.30– 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20-10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»	Ср.	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, дежурство по занятию, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 -9.40
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка/аппликация)		9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.10-10.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, дежурство по занятию	Чт.	9.00-9.10
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (Подготовка к обучению грамоте)		9.10 – 9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.40 – 10.00

2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		10.00 – 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»	Пт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, дежурство по занятию, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 -9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50-10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.05	
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)	Пн.	10.50 – 11.20
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	15.30-16.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» рисование	Вт.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Социально - коммуникативное развитие»	Ср.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (конструктивно – модельная деятельность)	Чт.	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.30 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20– 16.40	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	Ср.	15.00 -19.00
Музыкальный досуг	Ср. 3 неделя месяца	
Вечерний круг	16.40 -17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00– 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
группа подготовительного к школе возраста №29 «Фантазеры» комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн.	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, дежурство по занятию, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50 -10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20 -10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30– 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50- 10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20-10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (Подготовка к обучению грамоте)	Чт.	9.00- 9.30
Совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30-9.40
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие»: рисование (лепка\аппликация)		9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.10– 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Пт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, дежурство по занятию, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.50

2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.50 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.05	
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)	Вт.	10.50 – 11.20
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
3. Занятие по ОО «Социально - коммуникативное развитие»	Пн.	15.30-16.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	15.30-16.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (рисование)	Ср.	15.30-16.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно – модельная деятельность)	Чт.	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.30 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20– 16.40	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	Ср.	15.00 -19.00
Музыкальный досуг	Чт. 3 неделя месяца	
Вечерний круг	16.40 -17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
группа старшего возраста №30 «Умники»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном занятии и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн.	9.00 - 9.25
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 -10.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	Вт.	9.00 - 9.15
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.15 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.40 – 9.55
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.55 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20 - 10.25
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 - 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 –9.40
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка/аппликация)		9.40 -10.05
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры		10.05 – 10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие». (Подготовка к обучению грамоте)	Чт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 9.45
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.45 -10.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.10 -10.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	Пт.	9.00 -9.15
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.15 – 9.40

Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.40 -9.55
2. Занятие по ОО «Социально - коммуникативное развитие»		9.55– 10.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.20 – 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.00	
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)	Пн.	11.25-11.50
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.30 – 16.00	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом, консультации с родителями	Ср.	15.00 -19.00
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие»: рисование	Вт.	15.30-15.55
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие (конструктивно - модельная деятельность)»	Чт.	15.30-15.55
Музыкальный досуг	Пн. 2 неделя месяца	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Ср.	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	16.20 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2025 г. № 84 ОД

Режим дня
группа старшего возраста №31 «Комета»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном занятии и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	Пн.	9.00 – 9.15
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.15 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.40 – 9.50
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие»		9.50 -10.15
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		10.15-10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (рисование)		9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.00 -10.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	Ср.	9.00 -9.15
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.15 – 9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.40 – 9.50
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.50 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		10.15 – 10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (Подготовка к обучению грамоте)	Чт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 10.25
1. Занятие по ОО «Социально - коммуникативное развитие»	Пт.	9.00 – 9.25

Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 -10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35 - 12.00	
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица\зал)	Чт.	11.00 – 11.25
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пт.	11.50 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.30 – 15.55	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом, консультации с родителями	Ср.	15.00 -19.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка/аппликация)	Ср.	15.30 -15.55
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно - модельная деятельность)»	Чт.	15.30-15.55
Музыкальный досуг	Чт. 2 неделя месяца	
Подготовка к полднику,полдник	15.55 – 16.15	
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельсость)	Вт.	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	16.15 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45 – 19.00	