



МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшеница высшего сорта обогащенный микроэлементами)	30	3,4	4,2	10	69	0
ТТК	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастеризованное 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	1,8	2,4	17	134	0
ТТК	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастеризованное 2,5% жирности)	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0
II Завтрак								
ТТК	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0
Итого			180	0,2	0,2	11	88	0
Обед								
ТТК	-51	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая)	40	0,6	4	2,6	49	0
ТТК	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), бройлеры (цыплята) 1 категории)	180	2,7	2	6,5	78	0
ТТК	260	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (говядина печеная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	60	5,5	5,8	14,2	83	0
ТТК	325	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	120	2,8	3,7	18	98	0
	ТК№-030	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150/5			7	28	0
ТТК	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница высшего сорта обогащенный микроэлементами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			595	14,5	16,3	67,1	429	0
Полдник								
ТТК	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная, молоко пастеризованное 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, ванилин)	130	4,2	8,3	21,6	175	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастеризованное 2,5% жирности)	180	5,5	4,8	9,1	102	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница высшего сорта обогащенный микроэлементами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			330	11,2	13,7	41	329	0
Всего				34,3	39,6	159,7	1126	0