

«Детская агрессивность»
Определение понятий «агрессия», «агрессивность»

Составил(а)
педагог-психолог
Рубан Ольга Геннадьевна

Агрессивность – свойство личности, заключающееся в готовности и предпочтении использования насильственных средств для реализации своих целей. Агрессивное поведение обычно понимается как мотивированные внешние действия, нарушающие правила и нормы сосуществования, наносящие вред, причиняющие страдания и боль людям. Но при работе с агрессивным поведением необходимо помнить и об эмоциональном компоненте агрессивного состояния. Детей дошкольного возраста необходимо учить умению преодолевать импульсивность, владеть навыками регуляции своего поведения при агрессивных поведенческих реакциях.



Варианты проявления детской агрессивности

Классифицировать проявления агрессивного поведения детей можно по-разному.

-Дети, склонные к проявлению физической агрессии активные, деятельные, целеустремлённые, отличаются решительностью, склонностью к риску, бесцеремонностью, авантюризмом. Они любят демонстрировать свою силу и власть, доминировать над другими людьми. Эти дети отличаются малой рассудительностью и

сдержанностью, плохим самоконтролем. Они действуют импульсивно и непродуманно, игнорируя этические нормы, моральные ограничения.

-Дети, склонные к проявлению вербальной агрессии, отличаются психической неуравновешенностью, постоянной тревожностью, сомнениями и неуверенностью в себе. Они активны и работоспособны, но в эмоциональных проявлениях склонны к сниженному фону настроения. Поэтому часто внешне производят впечатление угрюмых, недоступных, высокомерных. Малейшие неприятности выбивают их из колеи. Свои чувства и отношение к окружающим они не скрывают и выражают их в агрессивных вербальных формах.

-Дети, склонные к проявлению косвенной агрессии, отличаются чрезмерной импульсивностью, слабым самоконтролем, недостаточной социализацией влечений и низкой осознанностью своих действий. Они с удовольствием отдаются чувственным наслаждениям, стремятся к немедленному удовлетворению своих потребностей, не считаясь с обстоятельствами, моральными нормами, этическими стандартами и желаниями окружающих. Эти дети очень плохо переносят критику и замечания в свой адрес.

-Дети, склонные к проявлению негативизма, отличаются повышенной ранимостью и впечатлительностью, эгоистичностью, самодовольством, чрезмерным самомнением. Критику, равнодушие окружающих воспринимают как обиду и оскорбление и начинают сразу активно выражать своё негативное отношение.

Рекомендации родителям агрессивного ребенка

Наказывайте ребенка только в крайних случаях: наказание может вызвать либо гнев ребенка, либо его постоянное подавление; если гнев ребенка будет постоянно подавляться, то он может перерасти в пассивно-агрессивные формы поведения; Учитесь сами владеть собой и показывайте ребенку варианты приемлемого выражения гнева;

Чаще разговаривайте с ребенком об особенностях его собственных агрессивных состояний;

Учите агрессивного ребенка говорить словами о том, что ему нравится и не нравится; Стимулируйте положительные эмоции ребенка с целью переключения с агрессивной реакции на иное состояние;

Избегайте негативной оценки ребенка (вариантов «злой», «забияка», «драчун»);

Говорите о своих чувствах после агрессивной реакции ребенка, давая информацию в форме «Я-сообщений»;

Предоставляйте ребенку возможность нести ответственность за свои агрессивные реакции;

Создавайте игровые ситуации, когда ребенок может выразить негативные чувства, играйте вместе с ним;

Игнорирование агрессивных реакций, а также частые наказания закрепляют у ребенка варианты агрессивного поведения;

Давайте ребенку чувство уверенности в вашей безусловной любви и принятии.

Используйте в игровых занятиях с детьми элементы арт-терапии (рисование, лепку из пластилина, песка) с использованием релаксирующей классической музыки.

