



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База «Мария»
Россошанский Е.К.
09.01.2025 г.

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И М ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 120
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА) 160	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА) 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	БАНАН СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАНАН СВЕЖИЙ 95	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 95	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95			ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	
						АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 95			