

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-
Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2024 г. № 103 ОД

РЕЖИМЫ ДНЯ

холодный период (сентябрь - май)
в группах комбинированной направленности
на 2024 – 2025 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
 юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
 телефакс: 297 22 93 . 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ Кадейкана М. А.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим
 ГБДОУ детский сад № 108
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 _____/Н.В. Бойцова/
 Приказ от «30» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня
 группа раннего возраста №13 «Бусинки»
 комбинированной направленности
 холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей		9.10 – 9.30
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.30 – 9.40
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Вт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		8.50 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей		9.00 – 9.15
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим/ФЭМП)		9.15 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей	9.25 – 10.00	
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Ср.	9.00 – 9.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.10 – 10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.10 – 11.20
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Чт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»		8.50 – 9.00
Подготовка к занятиям		9.00 – 9.10

2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\конструирование)		1 подгруппа 9.10 – 9.20 2 подгруппа 9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей		2 подгруппа 9.10 – 9.20 1 подгруппа 9.30 – 9.40
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)		9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пт.	9.00 – 9.10
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		1 подгруппа 9.20 – 9.30 2 подгруппа 9.40 – 9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей		2 подгруппа 9.20 – 9.30 1 подгруппа 9.40 – 9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей		9.40 – 10.00
Второй завтрак		10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, КГН		11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30 – 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры		15.30 – 15.50
Полдник		15.50 – 16.10
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Музыкальный досуг	Чт.	1 неделя месяца
Самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа		16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93 . 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ Кадейкина М.А.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2024 г. №103 ОД

**Режим дня
младшая группа №14 «Радуга»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн. 9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	9.30 – 9.45
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	9.00 – 13.00
Самостоятельная деятельность детей	Вт. 9.00 – 9.10
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	9.10 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	9.25 – 9.40
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»	9.40 – 9.55
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей	Ср. 9.15 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\аппликация)	9.35 – 9.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	9.00 – 13.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	Чт. 9.00 – 9.10
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	9.10 – 9.25

Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.35 – 9.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа)	Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.15 – 9.55
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей		9.50 – 10.10
Второй завтрак		10.10 – 10.20
Гигиенические процедуры		10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры		15.15 – 15.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми		15.35 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник		15.45 – 16.05
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно – модельная деятельность)	Вт.	16.15 – 16.30
Музыкальный досуг	Чт. 1 неделя месяца	
Самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа		16.05 – 16.40
Вечерний круг		16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93 . 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ Кодейкина М.А.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим
ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня
группа среднего возраста №15 «Непоседы»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	9.00 - 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн. 9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей	9.20 – 10.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	11.00 – 11.20
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт. 9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию	9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие»: рисование	8.55 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей	9.15 – 9.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.20
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Чт. 9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом	9.20 – 9.35

деятельность детей		
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.35 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей		9.55 – 10.20
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\ аппликация)		8.50 – 9.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.20 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей		9.40 – 10.20
Второй завтрак		10.20 – 10.30
Гигиенические процедуры		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.40 – 11.55
Возвращение с прогулки		11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми		15.30 – 15.40
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно – модельная деятельность)	Вт.	15.25 – 15.45
Музыкальный досуг	Чт. 2 неделя месяца	
Гигиенические процедуры		15.40 – 15.50
Полдник		15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа, совместная с педагогом деятельность детей		16.10 – 16.40
Вечерний круг		16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.40 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93. 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ Кадейкина Л.Н.

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня
группа старшего возраста №16 «Затейники»
комбинированной направленности
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн. 9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей	9.25 – 10.00
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	10.00 – 10.25
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт. 9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию, совместная с педагогом деятельность детей	9.25 – 9.35
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие»: рисование	9.35 – 10.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей	Ср. 9.25 – 10.05
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	10.05 – 10.30
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Чт. 9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	9.00 – 9.25

Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 10.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.40 – 12.05
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Социально - коммуникативное развитие»		9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка/аппликация)		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей		10.00 - 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Гигиенические процедуры		10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки		12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми		15.30 – 15.55
Полдник		15.55 – 16.15
Вечерний круг		16.15 – 16.25
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	15.30 – 15.55
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно - модельная деятельность)	Вт.	16.25 – 16.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Музыкальный досуг	Чт. 3 неделя месяца	
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно - модельная деятельность)	Чт.	16.25 – 16.50
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа		16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.45 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
 юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
 телефакс: 297 22 93. 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ Кадейкина М.А.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим
 ГБДОУ детский сад № 108
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 _____/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня
 подготовительная к школе группа 17 «Почемучки»
 комбинированной направленности
 холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию	9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка/аппликация)	9.40 – 10.10
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	11.35 – 12.05
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию	9.30 – 10.00
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	10.00 – 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей	9.30 – 10.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	11.35 – 12.05
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность	9.00 – 13.00

с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа)		
1. Занятие по ОО «Речевое развитие. Подготовка к обучению грамоте»		9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие»: рисование		9.40– 10.10
Самостоятельная деятельность детей		10.10 – 10.30
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа)	Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»		9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.30 – 10.30
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		11.35 – 12.05
Самостоятельная игровая деятельность детей		10.10 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Гигиенические процедуры		10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки		12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45– 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми		15.30 – 16.00
2. Занятие по ОО «Социально - коммуникативное развитие»	Вт.	15.30 – 16.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно - модельная деятельность)	Ср.	16.20 – 16.50
Музыкальный досуг	Чт. 4 неделя месяца	
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	15.30 – 16.00
Полдник		16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа		16.20 – 16.50
Вечерний круг		16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.50 – 19.00