

## **РЕЖИМЫ ДНЯ**

холодный период (сентябрь - май)  
в группах общеразвивающей направленности  
на 2024 – 2025 учебный год

Санкт-Петербург  
2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ М. А. Кадейкина

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим ГБДОУ детским садом № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н. В. Бойцова/

Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня  
группы раннего возраста № 1 «Аистенок»  
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10 – 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	
Подготовка к занятиям, самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое» развитие (Музыкальная деятельность)	Пн.	8.50 – 9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.00 – 9.20
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим/ФЭМП)		9.20 – 9.30
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.30 – 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	8.50 – 9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.00 – 9.20
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.20 – 9.30
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.30 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)	Ср.	1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.40-9.50
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое» развитие (Музыкальная деятельность)		9.20 – 9.30
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.00-9.10 1 подгруппа 9.40-9.50
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Чт.	9.00 – 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.10 – 10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.25 – 11.35
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	9.10 – 9.20

Совместная с педагогом игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.50-10.00
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00
Второй завтрак		10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник		15.50 – 16.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми, гигиенические процедуры		16.10 – 16.50
Музыкальный досуг		2-й четверг 16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ М. А. Кадейкина

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим ГБДОУ детским садом № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н. В. Бойцова/

Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня группы раннего возраста № 11 «Фонарики»  
холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10 – 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	
Подготовка к занятиям, самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	8.50 – 9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.00 – 9.15
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим/ФЭМП)		9.15 – 9.25
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.25 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	Вт.	8.50 – 9.00
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры		9.00 – 9.15
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.15 – 9.25
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.25 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)	Ср.	1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.30 – 10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.25 – 11.35
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Чт.	9.00 – 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.10 – 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)		9.20 – 9.30

Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.30 – 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	8.50 – 9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.00 – 9.15
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		1 подгруппа 9.15-9.25 2 подгруппа 9.35-9.45
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.15-9.25 1 подгруппа 9.35-9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.45 - 10.00
Второй завтрак		10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник		15.50 – 16.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми, гигиенические процедуры		16.10 – 16.50
Музыкальный досуг		1-я среда 16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ М. А. Кадейкина

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим ГБДОУ детским садом № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н. В. Бойцова/

Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня  
старшей группы № 4 «Паровозик»  
холодный период (сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 - 10.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.15 – 11.40
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	8.50 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.30
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие». ФЭМП		9.30 – 9.55
1. Занятие по ОО «Речевое развитие (грамота)»	Чт.	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие». Лепка / Аппликация		9.35 – 10.00
1. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Пт.	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование		9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10.00 – 10.25	
Второй завтрак	10.25 – 10.35	
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35 – 12.00	
Возвращение в прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	

Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 – 15.55
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыкальная деятельность	Пн.	16.20 – 16.45
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Конструктивная деятельность)	Ср.	15.30 – 15.55
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	16.20 – 16.45
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыкальная деятельность	Пт.	16.20 – 16.45
Подготовка к полднику, полдник		15.55 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми		16.15 – 16.45
Музыкальный досуг		2-я среда 16.20 – 16.45
Вечерний круг		16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка		16.55 – 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой		18.45 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ М. А. Кадейкина

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим ГБДОУ детским садом № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н. В. Бойцова/

Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня  
младшей группы № 6 «Сказка»  
холодный период (сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.40
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.25 – 11.40
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	9.10 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.40
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.40 – 9.55
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.25 – 9.40
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Чт.	8.55 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.10 – 9.25
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка/ аппликация)		9.25 – 9.40
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.25 – 9.40
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры	9.40 – 10.10	



Второй завтрак	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.35	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 15.45	
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05	
Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Конструктивная деятельность)	Вт.	16.15 – 16.30
Музыкальный досуг	3-я среда 15.30 – 15.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	16.05 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ М. А. Кадейкина

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим ГБДОУ детским садом № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н. В. Бойцова/

Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня  
средней группы № 7 «Родничок»  
холодный период (сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	9.10 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)		9.40 – 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	9.10 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.40 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Ср.	8.50 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.10 – 9.30
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.30 – 9.50
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.50 – 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	8.50 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.10 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/апликация)		9.30 – 9.50
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.50 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		11.15 – 11.35
Игры, самостоятельная деятельность детей		10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.55	

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 – 16.10	
Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Конструктивная деятельность)	Вт.	16.15 – 16.35
Муз. Досуг.	3 - й четверг 15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	16.10 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 - 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.40	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ М. А. Кадейкина

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим ГБДОУ детским садом № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н. В. Бойцова/

Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня  
старшей группы общеразвивающей направленности  
№ 9 «Солнышко»  
холодный период (сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 10.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие». Лепка / Аппликация		9.35 – 10.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	Ср.	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50 – 10.15
1. Занятие по ОО «Речевое развитие (грамота)»	Чт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование		9.35 – 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пт.	8.50 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.35
2. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»		9.35 – 10.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН	10.00 – 10.25	
Второй завтрак	10.25 – 10.35	
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35 – 12.00	
Возвращение в прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	

Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.55	
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	16.20 – 16.45
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	16.20 – 16.45
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструктивная деятельность	Ср.	16.20 – 16.45
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55– 16.15	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми	16.15 – 16.45	
Музыкальный досуг	1-й четверг 16.20 – 16.45	
Вечерний круг	16.45 – 16.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.45	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
 юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
 телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ М. А. Кадейкина

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим ГБДОУ детским садом № 108  
 Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н. В. Бойцова/

Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня подготовительной к школе группы № 12 «Семицветик»  
 холодный период (сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)		9.40 – 10.10
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Вт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»		9.40 – 10.10
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Ср.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.40 – 10.10
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Чт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 10.10
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.45 – 12.15
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)	Пт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 10.00
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		10.00 – 10.30
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН	10.10 – 10.30	
Второй завтрак	10.30 – 10.40	

Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструктивная деятельность	Пт.	16.20 – 16.50
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
Музыкальный досуг	4-й четверг 16.20 – 16.50	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми	16.20 – 16.50	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	