

РЕЖИМЫ ДНЯ

холодный период (сентябрь - май)
в группах компенсирующей направленности
на 2024 – 2025 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
 юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
 телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
 Врач _____ М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН
 Заведующим ГБДОУ детским садом № 108
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 _____ /Н. В. Бойцова/
 Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня подготовительной к школе группы № 2
 компенсирующей направленности «Говорушки»
 холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	9.10 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.40 – 9.50
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.50 – 10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)		9.40 – 10.10
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»		9.40 – 10.10
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)	Чт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.40 – 10.10
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		11.45 – 12.15
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Пт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 10.10
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.40 – 12.10

Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10.10 – 10.30	
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	15.30-16.00
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	15.30-16.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00-19.00
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Ср.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
Музыкальный досуг	3-я среда 16.20 – 16.50	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.20 – 16.50	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н. В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня
подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
№ 3 «Знайки»
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.50
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.50 – 10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.40 – 10.10
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 10.10
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.45 – 12.15
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» /грамота	Чт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.40 – 10.10
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Пт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.40 – 10.10

Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10.10 – 10.30	
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
3. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Пн.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)	Вт.	15.30 – 16.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Ср.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
Музыкальный досуг	4-я среда 16.20 – 16.50	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.20 – 16.50	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
 юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
 телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН

Врач _____ М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом № 108
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 _____ /Н. В. Бойцова/
 Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня старшей группы
 компенсирующей направленности № 5 «Светлячок»
 холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.25 – 10.05
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.50 – 12.15
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.25 – 10.05
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		11.50 – 12.15
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппликация)		9.40 – 10.05
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)	Чт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.40 – 10.05
1. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»		9.00 – 9.25

Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	Пт.	9.25 – 9.55
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН	10.05 – 10.25	
Второй завтрак	10.25 – 10.35	
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35 – 12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.55	
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Пн.	15.30 – 15.55
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	16.20 – 16.45
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на физкультурном занятии, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пт.	15.30 – 15.55
Музыкальный досуг	2 - я среда 15.30 – 15.55	
Подготовка к полднику. Полдник	15.55 – 16.15	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.15 – 16.45	
Вечерний круг	16.45 – 16.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	18.45 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____ М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н. В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня группы старшего дошкольного возраста
компенсирующей направленности № 8 «Теремок»
холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.25
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.25 – 10.25
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		11.50 – 12.15
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию		9.25 – 9.40
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.40 – 10.05
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.05 – 10.25
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию		9.25 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.40 – 10.05
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		10.10 – 10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие (граммота)»	Чт.	9.00 – 9.25

Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, подготовка к занятию		9.25 – 9.55
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 – 10.20
1. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Пт.	8.50 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.15 – 9.25
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.25 – 9.50
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.50 – 10.25
Второй завтрак		10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка		10.35 – 12.00
Возвращение в прогулки, гигиенические процедуры		12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми		15.30 – 15.55
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка/аппликация)	Вт.	16.20 – 16.45
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	16.20 – 16.45
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» Конструктивная деятельность	Пт.	16.20 – 16.45
Музыкальный досуг		2-й четверг 15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник		15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда		16.15 – 16.45
Вечерний круг		16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка		16.55 – 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой		18.45 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

СОГЛАСОВАН
Врач _____ М. А. Кадейкина

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детским садом № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____/Н. В. Бойцова/
Приказ от «29» августа 2024 г. № 103 ОД

**Режим дня средней группы компенсирующей направленности
№ 10 «Маленькая страна»
холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.45
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.45 – 10.05
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		10.05 – 10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 10.20
3. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.50 – 12.10
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппликация)	Ср.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.40 – 10.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		10.00 – 10.20
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		8.55 – 9.15

Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	Чт.	9.15 – 9.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.25 – 9.45
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.45 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	9.00 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.20 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.55	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми в ходе режимных моментов и индивидуальная работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 – 16.10	
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Ср.	16.20 – 16.40
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	16.15 – 16.35
Муз. Досуг.	3 -й четверг 16.20 – 16.40	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.10 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 - 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.40	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 – 19.00	