

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №108
Выборгского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «29» декабря 2023 г. № 2/1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ
детский сад № 108
Выборгского района
Санкт-Петербурга
_____ Н.В. Бойцова
Приказ от «29» декабря 2023 г. № 156 ОД

ПОЛОЖЕНИЕ

**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 108
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2023 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРЫ.....	4
3. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	5
4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.....	6
5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ	6

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 N 2

– Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования;

– Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);

– Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее ОП ДО) и Адаптированной образовательной программой

дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи, фонетико-фонематическим нарушением речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – АОП ДО).

– Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга;

– Инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

1.3. Физкультура с детьми проводится на основе, реализуемой в ГБДОУ образовательной программы дошкольного образования, адаптированной образовательной программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи, фонетико-фонематическим нарушением речи) при взаимодействии с социумом семьями воспитанников.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРЫ

2.1. Цель: сохранение и укрепление здоровья детей

2.2. Задачи:

– обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки

– формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении упражнений

– развитие интереса к участию в подвижных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.2. Формы двигательной активности:

- - утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке; -упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану;
- занятия на тренажерах и др.

3.3. Для реализации двигательной активности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и прогулочных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

3.5. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, солнечные ванны в летний период.

При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Все сотрудники ГБДОУ несут ответственность за жизнь и здоровье детей; требований охраны труда.

4.2. Педагоги несут ответственность за предупреждение детского травматизма.

4.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБДОУ, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего детским садом.

5.2. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

5.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.