

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №108
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от «29» декабря 2023 г. № 2/1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
Н.В. Бойцова
Приказ от «29» декабря 2023 г. № 156 ОД

С учетом мнения Совета родителей

ГБДОУ детский сад № 108
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от «29» декабря 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №108
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург

2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ.....	4
3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГБДОУ	4
4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ	4
5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.....	8
6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ	8

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности (далее ОД) и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее-ГБДОУ) разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7 ст. 41);

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.

– Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

– Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее ОП ДО) и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелые нарушения речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее –АОП ДО).

– Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 108 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее Учреждение);

1.2. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение образовательного процесса в ДОУ в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГБДОУ

3.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни, в соответствии с законодательством РФ и правовыми актами Санкт-Петербурга.

3.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: полного дня (12- часового пребывания) – с 7.00-19.00,

3.3. Режим дня групп построен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (далее ОП ДО) и адаптированной образовательной программой дошкольного образования (далее АОП ДО);

3.5. Образовательная деятельность воспитанников ГБДОУ проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, учебным планом, расписанием образовательной деятельности, утвержденными приказом заведующего.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Учебный период в ДОУ продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

4.2. Для воспитанников раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

4.3. В сентябре и апреле в течение 2х недель (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг индивидуальной траектории развития ребенка каждой возрастной группы.

4.4. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.д. во время прогулки.

4.5. Образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием образовательной деятельности.

4.6. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам;

4.7. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.8. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми (8) лет - не более 30 минут.

4.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной - 75 минут и 1,5 часа соответственно.

4.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные

занятия, ритмику и т.п. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся специалистами в физкультурном зале.

4.12. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

4.13. Образовательная деятельность осуществляется во всех возрастных группах.

4.14. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

4.15. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

4.16. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда (учебном классе – при наличии помещения) в группе компенсирующей и комбинированной направленности

4.17. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- Для детей раннего возраста – 10 мин.;
- для детей младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,
- для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,
- для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,
- для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 (8) лет) – 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

Использование на занятиях ЭСО в возрастных группах до 5 лет не должны превышать 5 минут.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

Непосредственно образовательную деятельность с использованием ЭСО для детей дошкольного возраста следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг.

Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6 - 7 лет - 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель продолжительность непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютера должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет - до 10 мин. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

1.1. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю – на свежем воздухе. Длительность занятий по физическому развитию соответствует продолжительности ОД.

1.2. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

1.3. Двигательный режим, физические упражнения следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и физкультурный инвентарь, территорию площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

1.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. ГБДОУ, несёт в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качества реализуемых Образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение о языке образования и обучения является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете работников детского сада и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего ДОУ.

6.2. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1 настоящего Положения.

6.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.