

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА  
Заведующим  
ГБДОУ детский сад № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

## **РЕЖИМЫ ДНЯ**

холодный период (сентябрь - май)  
в группах комбинированной направленности  
на 2023 – 2024 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ Селиванова Л. Н.

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим  
ГБДОУ детский сад № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/  
Приказ от «30» августа 2023 г. № 88ОД

**Режим дня  
группа раннего возраста №13 «Бусинки»  
комбинированной направленности  
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт. 9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	9.00 - 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, КГН	9.10- 10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн. 1 подгруппа 11.00 -11.10 2 подгруппа 11.10 - 11.20
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	8.50 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	Вт. 9.00 – 9.15
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим/ФЭМП)	9.15 – 9.25
Совместная с педагогом игровая деятельность, КГН	9.25 –10.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	9.00 - 9.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей	9.10 -10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср. 1 подгруппа 11.00 -11.10 2 подгруппа 11.10 - 11.20
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Чт. 8.50 – 9.00
Подготовка к занятиям	9.00 – 9.10

2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\конструирование)		1 подгруппа 9.10 -9.20 2 подгруппа 9.30 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей		2 подгруппа 9.10 -9.20 1 подгруппа 9.30 - 9.40
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	1 подгруппа 9.00 -9.10 2 подгруппа 9.20 - 9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность, КГН		2 подгруппа 9.00 -9.10 1 подгруппа 9.20 - 9.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.30 – 10.00
Второй завтрак		1 подгруппа 11.00 -11.10 2 подгруппа 11.10 - 11.20
Гигиенические процедуры		10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, КГН		10.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон		12.00 - 12.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры		12.30– 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми		15.30 – 15.40
Полдник		15.40– 15.50
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.50 – 16.10
Музыкальный досуг	Ср.	15.00 -19.00
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа		Ср. 1 неделя месяца
Подготовка к прогулке, прогулка		16.10– 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		16.50 – 18.30
		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ Селиванова Л.Н.

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим  
ГБДОУ детский сад № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 880Д

**Режим дня  
младшая группа №14 «Радуга»  
комбинированной направленности  
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт. 9.00 – 13.00	
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	
Самостоятельная деятельность детей		9.00 - 9.15
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн.	
Самостоятельная деятельность детей		9.15 - 9.35
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию		9.35- 9.50
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.00 – 9.10
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.10 – 9.25
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\аппликация)	9.25 – 9.40	
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.40 – 9.55
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\аппликация)	9.00 - 9.15	
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Ср.	
Самостоятельная игровая деятельность детей		9.15 -9.35
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.35 - 9.50
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Чт.	
Самостоятельная игровая деятельность детей		9.10 – 9.25
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.25 – 9.35
	Чт.	
	9.35 – 9.50	

1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.15 - 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)		9.35 -9.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	9.50 -10.10	
Второй завтрак	10.10 - 10.20	
Гигиенические процедуры	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.15	
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.35	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми	15.35– 15.45	
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.05	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно – модельная деятельность)	Вт.	16.15-16.30
Музыкальный досуг	Ср. 1 неделя месяца	
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	16.05 – 16.40	
Вечерний круг	16.40 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ Селиванова Л.Н.

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

**Режим дня  
группа среднего возраста №15 «Непоседы»  
комбинированной направленности  
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Подготовка к занятиям	8.50– 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 - 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн.	8.55 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей		9.15 - 9.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.25 - 9.45
Самостоятельная игровая деятельность, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.45 – 10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей		9.20 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.35 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей, КГН		9.55 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие»: рисование	Ср.	8.55 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.15 - 9.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.25 - 9.45

Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.45 – 10.20
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»	Чт.	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей		9.20 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.35 – 9.55
Совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.55 -10.20
1. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно – модельная деятельность)	Пт.	8.55 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию		9.15 -9.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.25 - 9.45
Самостоятельная деятельность детей		9.45 – 10.20
Второй завтрак		10.20 - 10.30
Гигиенические процедуры		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.40 - 11.55
Возвращение с прогулки		11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45– 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми		15.30 – 15.40
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 – 19.00
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка\ аппликация)	Вт.	15.25-15.45
Музыкальный досуг	Ср.	3 неделя месяца
Гигиенические процедуры		15.40 – 15.50
Полдник		15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа, совместная с педагогом деятельность детей		16.10 – 16.40
Вечерний круг		16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.40 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**  
Врач \_\_\_\_\_ Селиванова Л.Н.

Заведующим  
ГБДОУ детский сад № 108  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

**Режим дня**  
**группа старшего возраста №16 «Затейники»**  
**комбинированной направленности**  
**холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	Пн.	9.00 - 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 - 9.55
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 - 10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию, совместная с педагогом деятельность детей		9.25– 10.05
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		10.05 – 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»	Ср.	9.00 - 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 -9.55

2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 - 10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Чт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.25 – 10.05
2. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		10.05– 10.30
1. Занятие по ОО «Социально - коммуникативное развитие»		9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей	Пт.	9.25 - 9.55
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 -10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей		10.20 - 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Гигиенические процедуры		10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.50 - 12.05
Возвращение с прогулки		12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45– 15.15
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 -19.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми		15.30 – 15.55
Полдник		15.55 – 16.15
Вечерний круг		16.15– 16.25
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие»: рисование	Вт.	16.25-16.50
Музыкальный досуг		Ср. 4 неделя месяца
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно - модельная деятельность)	Чт.	16.25 -16.50
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка/аппликация)	Пт.	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа		16.25 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.45 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_ Селиванова Л.Н.

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

**Режим дня  
подготовительная к школе группа 17 «Почемучки»  
комбинированной направленности  
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт. 9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей	Пн. 9.30 -10.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	11.35-12.05
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятию	Вт. 9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Социально - коммуникативное развитие»	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 –10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, гигиенические процедуры	Ср. 9.30 -10.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	11.35-12.05
1. Занятие по ОО «Речевое развитие. Подготовка к обучению грамоте»	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	Чт. 9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие»: рисование	9.40– 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 -10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие (ФЭМП)»	Пт. 9.00 – 9.30

Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей		9.30 -10.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.40-12.10
Второй завтрак		10.30 - 10.40
Гигиенические процедуры		10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка		10.50 - 12.05
Возвращение с прогулки		12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45– 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми		15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка/аппликация)	Пн.	16.30-17.00
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальна работа, консультации с родителями)	Ср.	15.00 -19.00
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт. Чт.	15.30-16.00
Музыкальный досуг		Ср. 2 неделя месяца
3. Занятие по ОО «Художественно - эстетическое развитие» (конструктивно - модельная деятельность)	Пт.	16.30-17.00
Полдник		16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность, коррекционная работа		16.20 – 16.50
Вечерний круг		16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.50 – 19.00