

## **РЕЖИМЫ ДНЯ**

холодный период (сентябрь - май)  
в группах общеразвивающей направленности  
на 2023 – 2024 учебный год

Санкт-Петербург  
2023

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
 юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
 телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88ОД

**Режим дня  
 группы раннего возраста № 1 «Аистенок»  
 общеразвивающей направленности  
 холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Подготовка к занятиям, самостоятельная игровая деятельность	8.45 – 9.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	9.10 – 9.20
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры	9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие»	9.40 – 9.50
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	9.00 - 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры	9.10– 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	9.40 – 9.50
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры	9.50– 10.00
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	9.10– 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/конструирование)	1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.50-10.00
Совместная деятельность детей и взрослого	2 подгруппа 9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	9.00 - 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры	9.10– 9.25
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	9.25 – 9.35
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры	9.35– 10.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30

Совместная деятельность детей и взрослого	2 подгруппа 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры	9.30 - 10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)	11.30 – 11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Гигиенические процедуры	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми, гигиенические процедуры	16.10-16.50
Музыкальный досуг	1 –я Ср. 16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. №88ОД

**Режим дня  
группы раннего возраста № 11 «Фонарики»  
общеразвивающей направленности  
холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Подготовка к занятиям, самостоятельная игровая деятельность	8.45 – 9.00
1.Занятие по ОО «Физическое развитие»	8.50 – 9.00
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры	9.00 – 9.20
2.Занятие по ОО «Познавательное развитие»	9.20 – 9.30
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры	9.30 – 10.00
1.Занятие по ОО «Речевое развитие»	9.00 – 9.10
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры	9.10 – 9.20
2.Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	9.20 – 9.30
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры	9.30 – 10.00
1.Занятие по ОО «Физическое развитие»	8.50 – 9.00
2.Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ конструирование)	1 подгруппа 9.15-9.25 2 подгруппа 9.35-9.45
Совместная деятельность детей и взрослого	2 подгруппа 9.15-9.25 1 подгруппа 9.35-9.45
1.Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	9.00 – 9.10
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры	9.10 – 9.25
2.Занятие по ОО «Речевое развитие»	9.25 – 9.35
Совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры	9.35 – 10.00

1.Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30
Совместная деятельность детей и взрослого		2 подгруппа 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30
Совместная с педагогом игровая деятельность, предметная деятельность, гигиенические процедуры		9.30 - 10.00
2.Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.10 -11.20
Второй завтрак	10.00-10.10	
Гигиенические процедуры	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.10	
Совместная с педагогом игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми, гигиенические процедуры	16.10-16.50	
Музыкальный досуг	1-я Ср.	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.50 – 18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
 юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
 телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

**Режим дня  
 младшей группы № 7 «Родничок»  
 общеразвивающей направленности  
 холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.30 – 9.45
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.45 – 10.10
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 10.10
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.25
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка/ аппликация)		9.25 – 9.40
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.40 – 10.10
3. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		11.20 – 11.35
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструктивная деятельность	Чт.	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.30

2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.30 – 9.45
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.45 – 10.10
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.40 – 9.55
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.55 – 10.10
Второй завтрак		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.35 – 15.45
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник		15.45 – 16.05
Досуг		2 -й Четв. 15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми		16.05 – 16.40
Вечерний круг		16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
 юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
 телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

**Режим дня  
 младшей группы № 10 «Маленькая страна»  
 общеразвивающей направленности  
 холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.00 – 9.15
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.15 – 9.55
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.55 – 10.10
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		8.55 – 9.10
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.10 – 9.25
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструктивная деятельность	Ср.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.40
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.40 – 10.10
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Чт.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.00 – 9.15
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка/ аппликация)		9.15 – 9.30
3. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)		9.30 – 9.45
		11.25 – 11.40

1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 10.10
Второй завтрак		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.35 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник		15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми		16.05 – 16.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пт.	16.10 – 16.25
Досуг		2 -я Ср. 16.15 – 16.30
Вечерний круг		16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой		18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. №88 ОД

**Режим дня  
средней группы №4 «Паровозик»  
общеразвивающей направленности  
холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.00 – 9.20
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица)		9.20 – 10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		11.20 – 11.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.00 – 9.20
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 10.00
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппликация)		10.00 – 10.20
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.00 – 9.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструктивная деятельность	Чт.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.30 – 9.50
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.50 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструктивная деятельность	Пт.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.00 – 9.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.20 – 9.45
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.45 – 10.05
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Сб.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		10.05 – 10.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппликация)		
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		

1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Пт.	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 10.00
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		10.00 – 10.20
Второй завтрак		10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник		15.50 – 16.10
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	16.25 – 16.45
Муз. Досуг.		2 -я Среда 15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми		16.10 – 16.40
Вечерний круг		16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 - 18.40
Возвращение с прогулки, уход детей домой		18.40 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
 юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
 телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88ОД

**Режим дня  
 средней группы № 9 «Солнышко»  
 общеразвивающей направленности  
 холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн. 9.00 – 9.20
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры	9.20 – 10.20
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт. 9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппликация)	9.30 – 9.50
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры	9.50 – 10.20
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср. 9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	9.20 – 9.55
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»	9.55 – 10.15
Гигиенические процедуры	10.15 – 10.20
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Чт. 9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	9.20 – 10.20
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	11.50 – 12.10

1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструктивная деятельность	Пт.	8.55 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.15 – 9.30
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.30 – 9.50
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		9.50 – 10.20
Второй завтрак		10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник		15.50 – 16.10
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	16.20 – 16.40
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	16.30 – 16.50
Муз. Досуг.		4 -я Среда 16.20 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми		16.10 – 16.40
Вечерний круг		16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 - 18.40
Возвращение с прогулки, уход детей домой		18.40 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88ОД

**Режим дня  
старшей группы № 12 «Семицветик»  
общеразвивающей направленности  
холодный период (сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
Утренняя гимнастика
Утренний круг
Подготовка к завтраку, завтрак
Игры, подготовка к занятиям
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с природой, С-Петербург)
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструктивная деятельность
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие». ФЭМП
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие». Лепка / Аппликация
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»
Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие». Рисование
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры

1. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
Второй завтрак
Подготовка к прогулке. Прогулка
Возвращение в прогулки, гигиенические процедуры
Подготовка к обеду, обед
Подготовка ко сну, сон
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыкальная деятельность
Занятие по ОО «Физическое развитие»
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыкальная деятельность
Подготовка к полднику, полдник
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми
Музыкальный досуг
Вечерний круг
Подготовка к прогулке, прогулка
Возвращение с прогулки, уход детей домой

юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы № 6 «Сказка»**  
**общеразвивающей направленности**  
**холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50– 9.00	
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка/ аппликация)		9.40 – 10.10
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		10.10 – 10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие». Конструктивная деятельность		9.40 – 10.10
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		10.10 – 10.30
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Ср.	8.50 - 9.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.30 – 10.00
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		10.00 – 10.30
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.35
2. Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)		9.35 – 10.05
Совместная деятельность детей и взрослого, гигиенические процедуры		10.05 – 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Пт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 10.30

2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		11.45 – 12.15
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
3. ОО «Физическое развитие»	Пн.	16.25 – 16.55
3. ОО «Физическое развитие»	Вт.	15.25 – 15.55
3. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Ср.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)	Чт.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник		16.00 – 16.20
Музыкальный досуг		1-й четверг 16.20– 16.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми		16.20 – 16.50
Вечерний круг		16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка		17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.50 – 19.00