

## **РЕЖИМЫ ДНЯ**

холодный период (сентябрь - май)  
в группах компенсирующей направленности  
на 2023 – 2024 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

**Режим дня  
старшей группы № 2 «Говорушки»  
компенсирующей направленности  
холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн	9.00 – 9.25
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН		9.25 – 10.25
2. Занятие по ОО «Физическое развитие» (улица/зал)	Вт.	11.50 – 12.15
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка/аппликация)		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН	Ср.	10.00 – 10.25
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» Конструктивная деятельность		9.35 – 10.00
Совместная с педагогом игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, КГН	Чт.	10.00 – 10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие (грамота)»		9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, подготовка к занятию		9.25 – 9.35

2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.00 – 10.25
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.00 – 10.25
Второй завтрак		10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка		10.35 – 12.00
Возвращение в прогулки, гигиенические процедуры		12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
<b>Индивидуальная работа с учителем-логопедом</b>	<b>Ср.</b>	<b>15.15 – 19.00</b>
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Вт.	16.25 – 16.50
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Ср.	15.25 – 15.50
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Чт.	16.30 – 16.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми		15.30 – 15.55
Музыкальный досуг	1-й четве рг	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник		15.55– 16.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда		16.15 – 16.45
Вечерний круг		16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка		16.55 – 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой		18.45 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
 юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
 телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

**Режим дня  
 старшей группы № 3 «Знайки»  
 компенсирующей направленности  
 холодный период (сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.25 – 10.25
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		11.45 – 12.10
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.25 – 10.05
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		10.05 – 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	8.55 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.30
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.30 - 9.55
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		9.55 – 10.25
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)		9.00 – 9.25

Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	Чт.	9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппликация)		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.00 – 10.25
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.50 – 12.15
1. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Пт.	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.25 – 9.35
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.00 – 10.25
Второй завтрак		10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка		10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45– 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
<b>Индивидуальная работа с учителем-логопедом</b>	<b>Ср.</b>	<b>15.15 – 19.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 – 15.55
3. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Конструктивная деятельность)	Вт.	15.30 – 15.55
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	16.25 – 16.50
Музыкальный досуг	3- й Четв.	16. 25 – 16.50
Подготовка к полднику. Полдник		15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда		16.15 – 16.45
Вечерний круг		16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка		16.55 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой		18.45 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

**Режим дня подготовительной к школе группы  
компенсирующей направленности № 5 «Светлячок»  
холодный период (сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50– 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)	Пн.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		9.40 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.10 – 10.30
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Вт.	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.35
2. Занятие по ОО «Речевое развитие»		9.35 – 10.05
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.05 – 10.30
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 10.05
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		10.05 – 10.35
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)	Чт.	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.55
2. Занятие по ОО «Физическое развитие»		9.55 – 10.25
Гигиенические процедуры		10.25 – 10.30
1. 1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.00 – 9.30

Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	Пт.	9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.40 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
<b>Индивидуальная работа с учителем-логопедом</b>	<b>Ср.</b>	<b>15.15 – 19.00</b>
3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)	Ср.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Чт.	15.30 – 16.00
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	
Музыкальный досуг	2-й Четверг 16.20 – 16.50	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	16.20 – 16.50	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.50 – 19.00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №108  
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга  
юр. адрес: 194064 СПб Светлановский проспект 55 корпус 2 литера А  
телефакс: 297 22 93, 297 91 96

**СОГЛАСОВАН**

Врач \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим

ГБДОУ детский сад № 108

Выборгского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Н.В. Бойцова/

Приказ от «30» августа 2023 г. № 88 ОД

**Режим дня подготовительной к школе группы  
компенсирующей направленности № 8 «Теремок»  
холодный период (сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50– 9.00	
Занятие с учителем-логопедом (по подгруппам, совместная деятельность с детьми на музыкальном, физкультурном занятиях, в ходе режимных моментов и индивидуальная работа)	Пн. Вт. Чт. Пт.	9.00 – 13.00
1. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	Пн.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (Формирование целостной картины мира, ознакомление с окружающим, предметный мир, ознакомление с природой, С-Петербург)		9.40 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.10 – 10.30
1. Занятие по ОО «Речевое развитие»	Вт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/ аппликация)		9.40 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.10 -10.30
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»		11.45 – 12.15
1. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)	Ср.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» Конструктивная деятельность		9.40 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.10 – 10.30

3. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)		11.45 – 12.15
1. Занятие по ОО «Речевое развитие» (грамота)	Чт.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.30 – 9.40
2. Занятие по ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование)		9.40 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.10 – 10.30
1. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пт.	8.50 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры		9.20 – 9.40
2. Занятие по ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)		9.40 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная с педагогом деятельность детей, КГН		10.10 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры		15.15 – 15.30
<b>Индивидуальная работа с учителем-логопедом</b>	<b>Ср.</b>	<b>15.15 – 19.00</b>
3. Занятие по ОО «Физическое развитие»	Пн.	15.25 – 15.55
3. Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Чт.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник		16.00 – 16.20
Музыкальный досуг	4-й Четверг	16.20 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и совместная работа педагога с детьми, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда		16.20 – 16.50
Вечерний круг		16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка		17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.50 – 19.00