

СОГЛАСОВАНА

Врач: _____

УТВЕРЖДЕНА

Заведующим ГБДОУ детским садом №108

Выборгского района Санкт-Петербурга

/Н.В.Бойцова/

Приказ от « 30 » августа 2023 года № 88 ОД

Недельная образовательная нагрузка общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня (формы образовательной деятельности, занятия)

Согласно действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648- 20 (утверждены 28.09.2020, вступили в силу 01.01.2021):

- Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7(8) лет - не более 30 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в группах раннего возраста -20 мин., младшей и средней группах -30 и 40 минут соответственно, а в старшей -50 мин.или 75 мин.при организации одного занятия после дневного сна,и подготовительной группе -90 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

п/п	Образовательная область (Базовый вид деятельности)	Ранний возраст (1.6 - 3 года)	Младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 — 7 лет)
1	ОО Физическое развитие. Физическая культура в помещении/ на улице	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
2	ОО Познавательное развитие. Развитие когнитивных способностей		1 раз в 4 недели		1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели
3	ОО Познавательное развитие. Сенсорное воспитание	1 раз в 4 недели				
4	ОО Познавательное развитие. Приобщение к социокультурным ценностям	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели		
5	ОО Познавательное развитие Конструктивно-модельная деятельность**				1 раз в неделю	1 раз в неделю
6	ОО Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская деятельность		1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели
7	ОО Познавательное развитие. ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)	1 раз в 4 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
8	ОО Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
9	ОО Речевое развитие, Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
10	ОО Социально – коммуникативное развитие				1 раз в неделю	1 раз в неделю

11	ОО Художественно-эстетическое развитие. Конструктивно-модельная деятельность*		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
12	ОО Художественно-эстетическое развитие. Лепка/конструирование	1 раз в 2 недели				
13	ОО Художественно-эстетическое развитие. Лепка/Аппликация/ручной труд		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
14	ОО Художественно-эстетическое развитие. Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
15	ОО художественно - эстетическое развитие. Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого занятий в неделю		10	11	11	13	14
Продолжительность образовательной деятельности		8 -10 мин.	10-15 мин.	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.
Нагрузка в неделю в часах		1ч. 40 мин.	2ч. 30 мин.	3ч. 20 мин.	4ч. 35 мин	5ч. 30 мин.

*- для общеразвивающих и комбинированных групп

** - для групп компенсирующей направленности