

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 108
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА**

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
СТАНДАРТ
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Инструктора по физической культуре
Ивановой Анастасии Алексеевны

Программа разработана для
детей средней группы
комбинированной
направленности
(4-5 лет)

№ 15 «Непоседы»

На 2022 – 2023 учебный год.

ЗАДАЧИ , НАПРАВЛЕННЫЕ НА «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей их эмоционального благополучия.
- Обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства.
- Создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями.
- Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их физических качеств.

Двигательная активность

Приоритеты в режиме дня

1. Физкультурно-оздоровительная совместная деятельность

2. Занятия по физической культуре

Утренняя гимнастика

Физкультминутки

Физические упражнения на прогулке

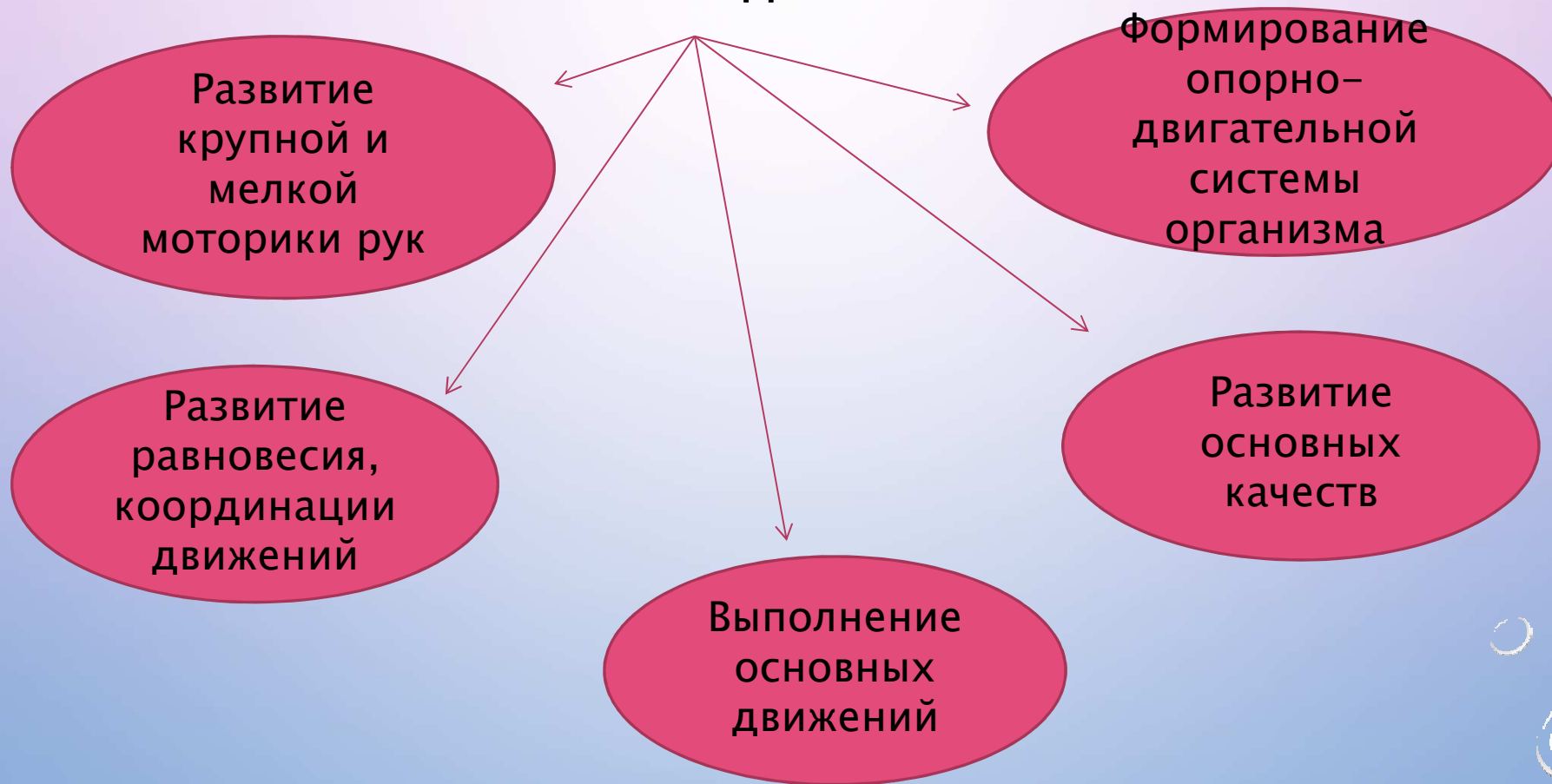
Подвижные игры на прогулке и в группе

3. Самостоятельная двигательная активность

СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

❖ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ :

ДВИГАТЕЛЬНАЯ



Здоровьесберегающие технологии

Акупунктурная
гимнастика рук и
стоп

Профилактика
плоскостопия

Дыхательная
гимнастика

Предупреждение
нарушений осанки

Массаж
биологически
активных зон

Закаливание



Работа с родителями воспитанников

- АНКЕТИРОВАНИЕ
- КОНСУЛЬТАЦИИ
- БЕСЕДЫ