

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 108  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА**

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
СТАНДАРТ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ  
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Инструктора по физической культуре  
Бровиной Натальи Владимировны

Программа разработана для  
детей раннего возраста

групп

№ 20 «Карапузики, № 21 «Кроха»,  
№ 22 «Совята», № 23 «Неваляшки»

На 2022 – 2023 учебный год.

## **ЗАДАЧИ , НАПРАВЛЕННЫЕ НА «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей их эмоционального благополучия.
- Обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства.
- Создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями.
- Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их физических качеств.

## СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

### ❖ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ :

#### ДВИГАТЕЛЬНАЯ



# Двигательная активность

Приоритеты в режиме дня

1. Физкультурно-оздоровительная совместная деятельность

2. Занятия по физической культуре

Утренняя гимнастика

Физкультминутки

Физические упражнения на прогулке

Подвижные игры на прогулке и в группе

3. Самостоятельная двигательная активность

# Здоровьесберегающие технологии



# **Работа с родителями воспитанников**

- АНКЕТИРОВАНИЕ
- КОНСУЛЬТАЦИИ
- БЕСЕДЫ